

# Een kind op komst?

Bereid je samen voor op het ouderschap met OuderTeam.nu

Negen maanden zwanger, jullie kind is geboren en dan zitten jullie op een roze wolfsk. Geweldig! Naast het geluk van de geboorte van je kind kan het (weer) even wennen zijn aan je rol als ouder. Hoe gaan jullie daarmee om? Hoe verdeel je de taken en hoe bepaal je samen de opvoeding? De cursus OuderTeam.nu bereidt je voor op het ouderschap. Zo staan jullie straks niet voor verrassingen.

## Een baby op komst. En dan?

Het bestond nog niet, een cursus die jullie voorbereidt op het ouderschap. Nu wel: OuderTeam.nu. In vier bijeenkomsten (twee vóór en twee na de geboorte) en een digitaal programma dat je samen thuis doet, stoomt het jullie klaar voor straks; wanneer de baby echt bij jullie gezin is.

## Gratis cursus in Rotterdam Alexander en IJsselmonde

Jullie:

- wonen in Rotterdam;
- krijgen een (eerste) kind;
- willen jullie voorbereiden op de eerste fase na de geboorte;
- vinden het leuk om andere (bijna-) ouders te ontmoeten;
- willen straks naast ouders ook nog steeds 'gewoon jezelf' en partners zijn.

Zijn jullie deze (aanstaande) ouders die een gratis voorbereidende cursus wel zien zitten? Meld je dan aan via: [www.cjgrotterdam.nl/ouderteam](http://www.cjgrotterdam.nl/ouderteam).

## OuderTeam.nu start halverwege de zwangerschap

Niet iedereen is tegelijk zwanger. Daarom past OuderTeam.nu de cursusdata aan op jullie zwangerschap. Zo volgen jullie de cursus met anderen die ongeveer gelijktijdig ouders worden. De cursus is in Rotterdam-Alexander en IJsselmonde. Het digitale programma kunnen jullie natuurlijk doen waar en wanneer jullie zelf willen.



Op onze website staat meer informatie.  
Daar kunnen jullie je ook aanmelden:  
[www.cjgrotterdam.nl/ouderteam](http://www.cjgrotterdam.nl/ouderteam)





“Dan verwacht je samen een kind. Fantastisch! Maar gaat straks nou alles veranderen? Of blijven de meeste dingen wel ongeveer hetzelfde? Hoe kunnen we elkaar het beste helpen? Dat waren wel vragen die ik had. Met OuderTeam.nu hadden we het daar over. We hebben ook veel gelachen. En weet je, we voelden ons er ook echt een team door.”

*- Jeffrey, vader van baby Tess,  
deed mee aan OuderTeam.nu*

### Onderzoek naar wat (aanstaande) ouders willen

Bij OuderTeam.nu hoort een onderzoek. Daarvoor beantwoorden jullie na de bijeenkomsten een aantal korte vragen. Ook vullen jullie drie keer een vragenlijst in: één keer voor de geboorte en twee keer erna. Jullie antwoorden worden anoniem gebruikt, zodat professionals steeds beter kunnen inspelen op de behoeften van aanstaande ouders.



010-20 10 110



[www.centrumvoorjeugdengезin.nl](http://www.centrumvoorjeugdengезin.nl)



Centrum voor Jeugd en Gezin