

# U bent van harte welkom!

Voor vragen over opvoeden, opgroeien en gezondheid



**Gezond en veilig opgroeien, dat wensen we voor alle kinderen! Daarom ziet het Centrum voor Jeugd en Gezin hen regelmatig. Vanaf de geboorte tot uw kind 18 jaar is, bekijken we of uw kind zich goed ontwikkelt. Daarnaast weten we als geen ander dat opvoeden een uitdaging is. En dat brengt wel eens vragen met zich mee. Bij ons kunt u terecht met al uw vragen over opvoeden, opgroeien en gezondheid van uw kind. Dat kan al vanaf de zwangerschap. We denken graag met u mee!**

### **Wat is het CJG?**

Het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) bij u in de buurt is dé plek waar ouders en verzorgers, kinderen, jongeren en professionals terecht kunnen met vragen over gezondheid, opvoeden, opgroeien en verzorging. Als u het nodig vindt, biedt het CJG u en uw kind ook persoonlijk advies en ondersteuning. Wat het CJG u verder kan bieden leest u in deze folder.

### **Samen onder één dak!**

Het voordeel van het CJG is dat u er alle deskundigen onder één dak vindt. Er werken jeugdartsen, jeugdverpleegkundigen, (ortho)pedagogen en (dokters)assistenten om samen met u gezond en veilig opgroeien mogelijk te maken. Heeft u een vraag over babyvoeding, of zit u met een vraag over uw puber? Dan bent u bij het CJG aan het juiste adres! Samen met u zoeken we naar een antwoord op uw vraag. En anders zoeken we de juiste deskundige voor u.

### **Hartelijk welkom**

U bent hartelijk welkom vanaf het moment dat u weet dat u zwanger bent. Het CJG werkt samen met verloskundigen, ziekenhuizen en kraamzorginstellingen. Van de gemeente ontvangen we een bericht wanneer uw kind geboren is. Vervolgens nemen we contact op voor een bezoek bij u thuis. U mag zelf beslissen of u gebruik wilt maken van ons aanbod.

### **Afspraak maken en verzetten**

Samen met u bekijken we wat de volgende afspraak wordt. Kunt u onverwachts niet komen, dan vragen wij u uiterlijk 24 uur van tevoren af te melden en een nieuwe afspraak te maken.

### **Tussen 4 en 12 dagen:**

#### **neonatale gehoorscreening (en hielprik)**

Wanneer uw kind tussen de 4 en 12 dagen is, komen we bij u thuis langs (Zuid-Hollandse Eilanden en Nieuwe Waterweg Noord) of nodigen wij u uit voor een gehoortest op het CJG (in de rest van de regio Rotterdam-Rijnmond). Problemen met het gehoor worden zo snel opgespoord. Dit voorkomt dat uw kind een achterstand in de spraak- en taalontwikkeling oploopt. U ontvangt een uitnodiging met daarin een uitgebreide uitleg.

Op de Zuid-Hollandse Eilanden en in Nieuwe Waterweg Noord krijgen de kinderen ook een hielprik. In de overige gemeenten wordt dit door de verloskundige gedaan.

### **Tussen 10 en 14 dagen: huisbezoek**

Tussen de tiende en veertiende dag na de geboorte komt een jeugdverpleegkundige bij u en uw kind op huisbezoek. Tijdens dit bezoek maakt de jeugdverpleegkundige kennis met u, beantwoordt zij uw vragen en nodigt u uit voor het consultatiebureau. Ook ontvangt u de GroeiGids waarin u de ontwikkeling van uw kind kunt bijhouden.

### **Tot 4 jaar: consultatiebureau**

Tot uw kind 4 jaar is komt u op verschillende momenten op het CJG. Tijdens de afspraken onderzoekt de jeugdarts of de jeugdverpleegkundige bijvoorbeeld de ogen en oren en meet zij de lengte en het gewicht van uw kind. Wat we onderzoeken

## **‘Het is leuk om ervaringen over opvoeden met andere ouders uit te wisselen’**

*- een ouder tijdens een cursus van het CJG*

verschilt per afspraak. Ook krijgt uw kind op sommige momenten een vaccinatie. Samen kijken we verder naar de ontwikkeling van uw kind. Natuurlijk kunt u bij ons ook terecht met al uw vragen.

### **4 en 11 maanden: vaccinaties**

Op deze twee momenten krijgt uw kind vaccinaties volgens het Rijksvaccinatieprogramma. Hiervoor organiseert de jeugdverpleegkundige vaccinatiesprekuren op het CJG. Door uw kind te laten vaccineren beschermt u hem tegen een aantal (kinder)ziekten. Tijdens het vaccinatiesprekuren kunt u ook vragen stellen. De afspraak wordt op het voorgaande consult gepland.

**Zorg dat u tien minuten voor uw afspraak aanwezig bent.**









### **Inlooppreekuren**

Op het CJG en op een aantal basis- en voortgezet onderwijs scholen organiseert de jeugdverpleegkundige inlooppreekuren voor ouders/ verzorgers, kinderen, jongeren en leerkrachten of docenten.

U kunt hier terecht met vragen over de gezondheid, opvoeding en verzorging van uw kind. Wilt u weten wanneer en waar de inlooppreekuren plaatsvinden? Kijk op onze website of vraag het na bij de school van uw kind.

### **Rond 4 jaar: vaccinatie en ogentest**

Alle kinderen rond 4 jaar krijgen een vaccinatie en een ogentest. Deze afspraak heeft u met de doktersassistent. Zo vinden we eventuele afwijkingen op tijd en kunnen we u en uw kind zo nodig doorverwijzen naar de oogarts. Een paar weken voor de ogentest ontvangt u een uitnodiging waarin we uitleggen hoe we de ogentest bij uw kind afnemen.

### **Groep 2: meten, wegen en meer...**

Wanneer uw kind in groep 2 zit, ontvangt u een uitnodiging om samen met uw kind langs te komen voor een afspraak. Tijdens deze afspraak wordt uw kind gemeten en gewogen en onderzoeken we de motoriek. Ook nemen we een ogen- en orentest af. Naast deze lichamelijke onderzoeken gaat de jeugdarts met u in gesprek over vragen die u heeft. Deze vragen kunnen gaan over de opvoeding, thuissituatie of gezond-

heid van uw kind. Bij de uitnodiging ontvangt u twee vragenlijsten om in te vullen. Deze worden gebruikt tijdens het gesprek. Met uw toestemming worden de resultaten van deze afspraak met de leerkracht besproken, omdat we nauw met de school samenwerken en zij uw kind dagelijks ziet.

## **'Uw vragen staan tijdens**

### **9 jaar: vaccinatie**

In het jaar dat uw kind 9 jaar wordt, krijgt uw kind twee vaccinaties: de DTP-prik tegen difterie, tetanus en polio en de BMR-prik tegen bof, mazelen en rodehond. U ontvangt van tevoren een uitnodiging om met uw kind langs te komen.

### **Groep 7: meten, wegen en meer...**

Wanneer uw kind in groep 7 zit, wordt u samen met hem uitgenodigd voor een gesprek met de jeugdverpleegkundige op school of op het CJG. Naast de mogelijkheid om vragen te stellen, wordt uw kind ook gemeten en gewogen. De afspraak duurt twintig minuten. Bent u benieuwd naar de psychosociale ontwikkeling van uw kind? Via onze website kunt u anoniem een test doen. U beantwoordt vragen over het gedrag van uw kind en krijgt na het invullen de uitkomst gelijk te zien.

### **12/13-jarige meisjes: HPV-vaccinatie**

In het jaar dat meisjes 13 jaar worden, krijgen zij de HPV-vaccinatie tegen baarmoederhalskanker aangeboden. Deze vaccinatie bestaat uit twee inentingen. Voor een zo goed mogelijke bescherming is het belangrijk dat meisjes alle twee de inentingen halen. Meisjes die in aanmerking komen voor een HPV-vaccinatie krijgen een uitnodiging thuisgestuurd.

### **Klas 1: gesprek met de jeugdverpleegkundige**

Alle jongeren die in de eerste klas van het voortgezet onderwijs zitten, worden uitgenodigd voor een gesprek met de jeugdverpleegkundige op school. Met uw toestemming vult uw kind voor de afspraak

## **s het gesprek centraal'**

*- een jeugdverpleegkundige bij het CJG*

een vragenlijst in. De antwoorden worden gebruikt in het gesprek. Daarnaast spreekt de jeugdverpleegkundige met de mentor van school over de gezondheid en ontwikkeling van uw kind. De mentor kent uw kind namelijk goed. Tijdens het gesprek kan uw kind vragen stellen over bijvoorbeeld de

gezondheid, situatie thuis en/of op school. Ook wordt de lengte en het gewicht gemeten. U en uw kind ontvangen een aankondiging over dit consult.

### **Klas 3: digitale vragenlijst invullen**

Alle jongeren die in de derde klas zitten, ontvangen een uitnodiging om tijdens een lesuur een digitale vragenlijst (*Jij en je gezondheid*) in te vullen. De vragen gaan over de gezondheid en het gezonde gedrag van uw kind. Na het invullen krijgt uw kind een persoonlijk gezondheidsprofiel te zien. Aan de hand van de scores, óf als uw kind het zelf graag wil, kan uw kind met de jeugdverpleegkundige in gesprek gaan. Op verzoek kan dan ook de lengte en het gewicht gemeten worden. U en uw kind ontvangen een aankondiging.



## Wat is uw ervaring met het CJG?

Graag helpen wij u op een manier waarbij u zich prettig voelt. Daarom voert het CJG voortdurend een klanttevredenheidsonderzoek uit. Zo kunnen wij aanbieden wat u nodig heeft. Na de afspraak met uw kind ontvangt u steekproefsgewijs een vragenlijst per e-mail zodat u uw ervaringen, ideeën of klacht met ons kunt delen. Dit kan ook via het contactformulier op onze website.

Vragen over vaccinaties? Kijk dan op [www.centrumvoorjeugdengезin.nl/vaccinaties](http://www.centrumvoorjeugdengезin.nl/vaccinaties)



## Ouderportaal

In het ouderportaal ziet u de gegevens van uw kind. U kunt de groeicurve bekijken, zien wanneer de volgende afspraak is en afspraken verzetten. Ook kunt u bijvoorbeeld uw telefoonnummer of e-mailadres wijzigen. U logt in met uw DigiD. Het ouderportaal is nu nog voor ouders met kinderen die na 1 januari 2012 zijn geboren. In de toekomst breiden we deze leeftijd en de functionaliteiten verder uit. Zo bieden wij u persoonlijk én online de best mogelijke jeugdgezondheidszorg.

## Uw gegevens zijn veilig

Onze medewerkers hebben een geheimhoudingsplicht. Dit betekent dat we niets zomaar met anderen zullen bespreken. Wij verstrekken alleen

informatie aan andere organisaties (of aan derden) als u hiervoor toestemming geeft. In bijzondere gevallen geeft de wet ruimte om een uitzondering te maken. Meer informatie over privacy vindt u op onze website.

## Meer informatie of een vraag?

Kijk op onze website! U vindt hier nieuws, informatie over het CJG en antwoorden op uw (opvoed) vragen. Ook vermelden wij op de website welke cursussen en trainingen gegeven worden. Zo kunt u meer te weten komen over thema's als spelen, gezond eten, bewegen, opvoeden, pesten en genotmiddelen, hierover spreken met onze professionals en andere ouders/verzorgers ontmoeten.

## Contact met het CJG

Op de website [www.centrumvoorjeugdengезin.nl](http://www.centrumvoorjeugdengезin.nl) contactmomenten ziet u de vaste contactmomenten waarvoor wij ieder kind uitnodigen. Daarnaast kunt u altijd contact met ons opnemen. Dat kan op de manier die u het prettigst vindt, zowel online als offline. Op onze website kunt u het contactformulier invullen. Telefonisch zijn wij op werkdagen bereikbaar tussen 8.00 uur en 17.00 uur.



010-20 10 110



[www.centrumvoorjeugdengезin.nl](http://www.centrumvoorjeugdengезin.nl)



[www.cjgouderportaal.nl](http://www.cjgouderportaal.nl)



Centrum voor Jeugd en Gezin